

Curso "online" con encuentros en tiempo real

SALUD SEXUAL DE LA MUJER



**Dirigido a profesionales que cuidan la salud de la mujer.
Duración 150 horas cátedra con evaluación final.**

**Aprobado por Colegio de Médicos Distrito VIII de la Provincia
de Buenos Aires, Argentina.**

Directores:

Dra. Olga Marega.

Dr. Adrián Sapetti

Coordinado por SOGBA



Curso virtual con encuentros por SKYPE 2015

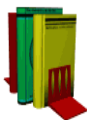
- **Fecha de inicio: 20 de Marzo 2015.**
- **Tercer viernes de cada mes 2015**
- **Cierre de inscripción: 16 Marzo 2015.**
- **Tercer lunes de cada mes 2014.**
- **Descuento 10 %: socios, residentes, ex alumnos, y por Inscripción grupal mínimo 3 personas.**



• **Fundamentación**

La OMS define a la *Salud Sexual* como el estado de *bienestar físico, psicológico, sociocultural y espiritual relacionado con la sexualidad*, y no solo la ausencia de enfermedades o disfunciones. Para alcanzarla las personas deberían intentar un acercamiento positivo y respetuoso hacia la sexualidad, cuidando que los vínculos sexuales sean placenteros y seguros, libres de coerción, discriminación o violencia.

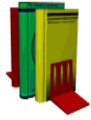
Creemos que los profesionales de la salud que atienden a la mujer desde distintas áreas, deberían adoptar un rol activo en la educación sobre el cuidado de su salud sexual. Esa es la razón por la que hemos creado este *curso conceptual y práctico* sobre la sexualidad de la mujer que *se basa en conocimientos actualizados de base científica y no en prejuicios*, brindando un espacio de reflexión desde *una mirada integral y humanística* de la sexualidad.



Destinatarios.

Profesionales que cuiden la salud de la mujer.

Médicos/as de ginecología - obstetricia, urología, psiquiatría, oncología, medicina general, clínica médica, etc. Obstétricas, Psicólogas/os, etc.



Modalidad

El curso de modalidad semipresencial consta de **4 módulos**. Cada uno está compuesto por **clases y lecturas** que se dictan de manera virtual; **encuentros con los docentes vía SKYPE**, u otro medio de comunicación en tiempo real, y un **encuentro presencial "no obligatorio"**.

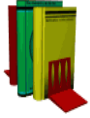
El profesional cursante tomará contacto con sus clases través de una *contraseña* que se le entregará después de realizar la inscripción junto al *memo de inicio*. De esta manera puede acceder a las clases de una manera dinámica, desde cualquier lugar y en cualquier horario.

El **encuentro presencial** se hace dentro del taller: *Salud sexual de la mujer*, cuya fecha se definirá y comunicara con anterioridad. Su propósito es aprender a trabajar las *habilidades sociales, mitos, prejuicios y actitudes* en relación con la sexualidad en forma grupal, especialmente durante la presentación de casos clínicos.

Cada **clase** consta de:

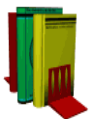
- Objetivos.
- Contenido.
- Tarea.
- Casos clínicos.
- Lectura complementaria: sólo se ofrece material online que cuenta con el consentimiento de los autores o son públicos.
- Bibliografía recomendada en español e ingles, adjuntada o links.
- *Sitios web de sexualidad y educación sexual*: DSM 5, Mayo 2013. OMS (Organización Mundial de la Salud). WAS

(Organización Mundial de la Salud Sexual). Archive of Sexology (Archivos sobre sexología en español e inglés). NAMS (Sociedad Norteamericana de Menopausia). Etc.



Objetivos.

- ✓ Brindar *conocimientos veraces, actualizados sobre la sexualidad basados en datos científicos y evidencias clínicas.*
- ✓ Facilitar un espacio de *reflexión entre pares*, que valore a la sexualidad desde una perspectiva integral y humanista.
- ✓ Revisión de *las propias actitudes sobre la sexualidad*, que pueden dificultar el abordaje del tema con los pacientes.
- ✓ Desarrollo de *habilidades sociales para poder educar sobre el cuidado de la salud sexual, y tratar disfunciones sexuales o realizar una derivación oportuna cuando ser requiera.*



Duración, carga horaria.

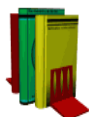
El curso consta de 4 módulos, que se pueden cursar en forma individual o en el contexto del curso completo.

En el caso de cursada completa, cada módulo incluye 20 horas cátedra por la lectura del módulo, la lectura complementaria y los links.

Trabajo final: 30 horas cátedra. Encuentro presencial: 5 horas cátedra.

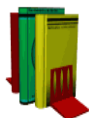
Duración total: 150 horas cátedra _ 5 meses con entrega de trabajo final.

Acciones	Características / objetivos / momento / lugar / etc.	Carga horaria
Trabajo con lectura complementaria.	Cuatro módulos. 20 hs de lectura de material y links c/u.	80,
Casos clínicos	Dos por módulo. 1,5 horas c/u.	12 hs
Tareas	Una actividad por módulo. 2 hs c/u.	8 hs
Encuentros con docentes	Tres encuentros por módulo. 3 hs c/u.	12
Evaluación final.	Trabajo final.	33 horas cátedra.
Encuentro presencial.		5 hs cátedra
		Total: 150 hs cátedra.



Calendario de clases.

El curso de modalidad semipresencial consta de **4 módulos**.
Cada uno de ellos está compuesto por clases virtuales y encuentros en tiempo real con el docente vía SKYPE u otra. Tres por módulo.



Evaluación y acreditación.

El proyecto contempla la siguiente modalidad de evaluación:

Una *evaluación diagnóstica* inicial que se realiza a través de un breve cuestionario en la ficha de inscripción. El mismo debe completarse con: datos personales, datos profesionales (profesión, lugar de

trabajo, etc), capacitaciones previas relacionadas con la temática (cursos, talleres, etc), expectativas y objetivos.

De esta manera el equipo capacitador obtiene información sobre las expectativas del alumno/a y el nivel de conocimientos que tiene sobre el tema.

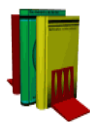
Las *evaluaciones formativas* se realizan durante el transcurso de la capacitación, y son entendidas como un proceso de comprensión y reflexión desde el comienzo de la cursada. Con estas evaluaciones se va haciendo un seguimiento del aprendizaje del alumno/a, no solo sobre la adquisición de los conocimientos académicos, sino también sobre la incorporación de *las actitudes y habilidades sociales* que son *necesarias para abordar el tema sexual con las pacientes*.

Las herramientas que se utilizan para hacer esta evaluación son: los *questionarios de autoevaluación* y las *actividades de las clases*.

La acreditación total del curso completo (cursado de los 4 módulos) será mediada al completar el 70 % de los requisitos solicitados en los cuestionarios de autoevaluación, el 100 % de las actividades requeridas en cada módulo, y la presentación de un trabajo final, breve y conceptual, sobre un tema elegido del programa.

La duración total del la cursada es de 5 meses desde el inicio hasta la entrega del trabajo final.

En el [memo de inicio](#) se amplia la explicación de estos conceptos.



Programa.

MÓDULO 1:

Definiciones conceptuales básicas de la sexualidad.

- La sexualidad.
- Desarrollo biológico-cultural.
- Etapas (prenatal-infantil-adolescente-adulta- adulta mayor)
- Masturbación infantil y adulta en la mujer.
- Iniciación sexual.
- Componentes: Sexo. Orientación sexual. Identidad sexual (transgéneros), Rol de género. Mecanismos de la reproducción.
- Disforia de género (Según DSM5)
(Disforia de género en niños/as, Disforia de género en adolescentes y adultos, Disforias de género específicas, Disforia de género inespecíficas)
- Funciones (reproductiva. Placentera. Comunicativa, etc)
- Dimensiones (individuo. Pareja. familia)
- Fantasías sexuales: su prevalencia según sexo y edad.

Criterios de normalidad en sexualidad.

- Prácticas sexuales no tradicionales: swingers; tríos en sexualidad; crossdressing; sexo virtual (cybersex).
- Ayudas sexuales: aparatos, dildos; Eros (dispositivo para estimulación clitoridiana), cosmética sensorial.
- Variantes sexuales: sexo oral; sexo anal; posiciones coitales.

Modelo bio.psyco.social de las disfunciones sexuales.

Derechos sexuales universales.

Salud sexual.

Casos clínicos.

MÓDULO 2:

Respuesta sexual del varón y la mujer.

- Modelo de respuesta de seis fases en la mujer.
- Nuevos conceptos: *complejo clitorídeo-uretral*. Clítoris, punto G, eyaculación femenina.
- Salud del complejo clitorídeo-uretral y enfermedades orgánicas.
- Tenseguridad pélvica y sexualidad.

Sexualidad, embarazo y puerperio.

Climaterio y menopausia. Actualización en tratamiento hormonal.

Sexualidad de las personas adultas mayores.

Distintas miradas culturales de la sexualidad: Tantra, Tao, etc

Casos clínicos.

MÓDULO 3:

Neuroquímica de la sexualidad: atracción, enamoramiento y apego.

Neurotransmisores, drogas, hormonas y sexualidad.

Enfermedad orgánica y sexualidad.

- Factores de riesgo y enfermedad orgánica. La disfunción como un factor de riesgo.
- Disfunción endotelial y sexualidad. Diabetes, dislipemias, hipertensión, síndrome metabólico
- Tabaquismo y sexualidad.
- Trastornos neurológicos - psiquiátricos y sexualidad: Parkinson. Depresión. Estrés.

Ginecoestética.

Atención de la mujer que tiene relaciones sexuales con mujeres.

Sexualidad y cirugía ginecológica

Sexualidad y cáncer de mama.

Desórdenes parafílicos (Según DSM5)

Desorden: del voyeurismo, del exhibicionismo, del frotteurismo, del masoquismo sexual, del sadismo sexual, de pedofilia, del fetichismo, del travestismo, parafílicos específicos e inespecíficos.

Abuso sexual Infanto-juvenil.

Terapia psicosexual.

- La entrevista sexológica.
- Terapia sexual breve.
- Terapia de parejas.
- Terapia combinada.
- Nuevos modelos diagnósticos y terapéuticos en terapia sexual:
 - _Modelo bio-psico-social-relacional._ Modelo mente-cuerpo ("sexual tipping point")._ Modelo lúdico- sensorial.
- Mala práctica en sexología.

Casos clínicos.

MÓDULO 4:

Disfunciones sexuales Femeninas

(Según DSM 5)

- Desorden orgásmico femenino.
- Desorden del interés sexual/ excitación femenino.
- Desorden del dolor genito pélvico/penetración.
- Casos clínicos y algoritmo diagnóstico.

(Según la sexología)

- *(desde la sexología ampliamos la clasificación de las disfunciones sexuales ya que no podemos convalidar sólo al DSM-IV o 5 pues es un libro de psiquiatría y otras especialidades médicas no se rigen por él)*
- Deseo sexual hipoactivo,
- Vaginismo, dispareunia, anorgasmias.
- Matrimonios no consumados
- Fobias sexuales

Clasificación de las disfunciones sexuales masculinas según DSM5

Evaluación de las disfunciones sexuales.

- Evaluación psicosexual
- Evaluación médica en la entrevista sexológica
- Evaluación psicológica en la entrevista sexológica
- Evaluación global de las disfunciones sexuales
- Estudios complementarios específicos e inespecíficos

Infecciones de transmisión sexual (ITS)

Actualización Métodos anticonceptivos.

- Distintos métodos de control de natalidad.
- Novedades en anticoncepción hormonal: anillo, implante, estradiol. Anticoncepción de emergencia.
- Prevención de embarazos adolescentes. Aborto provocado.
- Sexualidad y reproducción.
- Infertilidad: sus tratamientos e influencia sobre la sexualidad de la pareja.
- Esterilidad de causa coital.

Casos clínicos.

ENCUENTRO PRESENCIAL

Encuentro presencial para realizar exposición de dudas e inquietudes que se realizará dentro de uno de los Workshop organizados por la Sociedad. El *encuentro es arancelado* con descuento especial por ser alumno/a del curso.



Costo.

ALUMNOS/AS NACIONALES:

- ◆ Matrícula: \$ **600**.
- ◆ Módulos cursados de manera individual: \$ **700**.
(Valor de cada módulo + Matrícula: \$1300)

(La cursada individual del módulo elegido ofrece las 4 clases del módulo, y las cuatro comunicaciones semanales con los docentes a través del SKYPE)

- ◆ Curso completo pago contado: \$ **3100**
(Valor del curso completo + Matrícula = \$3700)
- ◆ Curso completo pago en tres cuotas de \$ 1500= \$ **4500**.
(Valor del curso + matrícula : \$ 5100)
- ◆ **RESIDENTES, SOCIOS, BECAS GRUPALES** (mín 3 pers) descuento 10 % sobre cualquier modalidad elegida (contado o tres veces).
- ◆ Los alumnos/as del curso pagarán solo el 50% de los honorarios del Workshops (gastos) por ser coincidentes con la clase presencial.

ALUMNOS/AS EXTRANJEROS:

Matrícula: **u\$s 200**.

Curso completo: **u\$s 500**.

Total: **u\$s 700**

Los alumnos recibirán con el primer pago la clave de acceso a los contenidos y el memo de inicio.

Informes e inscripción: SOGBA

SOCIEDAD DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGIA DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES (S.O.G.B.A)

Lamadrid 15 - Avellaneda (1870)

Horario de atención de 10:00 a 18:00 hs.

Tel/Fax :(011) 4222-8753 - Tel: (011) 4201-7158

E-mail: sogba@sogba.org.ar

Web: www.sogba.org.ar

www.sexualidadyeducacion.com (olga@sexualidadyeducacion.com _
olgamarega@gmail.com)



Bio resumida de los docentes.

Dra. Olga Beatriz Marega.

Médica especialista consultora en Obstetricia-Ginecología. Especialista en Sexología clínica. Título otorgado por FLASSES (Federación Latinoamericana de Sexología y Educación Sexual).

Máster en Sexualidad Humana.

Miembro de ISSM (International Society for Sexual Medicine)

Miembro de SLAMS (Sociedad Latinoamericana de Medicina Sexual)

- Docente de Escuela Superior de Medicina: Salud Sexual de la mujer. Olavarría. UNICEN. Ex directora de curso e-learning. Educación sexual para formación docente: *Aprendiendo a enseñar*. Universidad Nacional del Centro de la Provincia de UNICEN. Buenos Aires. Tandil. Argentina.
- Co-directora de Centro clínico educativo: *Sexualidad y Educación*. SYE. www.sexualidadyeducacion.com.
- Co-directora curso semipresencial. *Salud sexual de la mujer*. SOGBA www.sogba.org.ar
- Producción y conducción programa televisivo de género educativo en canal 4 de aire y 2 de cablevisión de Tandil. *Cuidando nuestra salud*.
- Co autora libro *Sexo Seguro-Sexo Inseguro*. 2002.
- Co-autora libro: *Abuso Sexual Infantil*. 2008.
- Autora de capítulo: *Anticoncepción y sexualidad en enfermedades autoinmunes*. Libro: *Enfermedades autoinmunes*. Dr. Omar Latino. 2008.

- Autora de capítulo: *Satisfacción Sexual Femenina, más allá del orgasmo*. Libro: *Bioética y derecho. Dilemas y Paradigmas en el siglo XXI*. Dr. Arribere Roberto. 2008.
- Autora E- books. *Sexualidad femenina*. 2011
- Co-autora e- book: *Prevención de la explotación sexual infanto juvenil*. 2011.
- Co-autora de e.book: *Infant/Juvenile Sexual Exploitation*. 2011.
- Autora e-book de audio y lectura: *Decime qué te gusta*. 2012.
- Autora de juego de roles: *Decime qué te gusta*. 2012.
- Autora e-book: *Sexualidad infantil de edad pre escolar*. 2012.
- Autor e-book: *Sexualidad y embarazo*. 2012.
- Miembro titular de SOGBA (Sociedad de Obstetricia y Ginecología de la Provincia de Buenos Aires).
- Socia de SASH (Sociedad Argentina de Sexualidad Humana)
- Socia de AASES (Asociación Argentina de Sexología y Educación Sexual)
- CV completo en www.sexualidadyeducacion.com

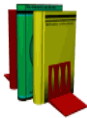
Dr. Adrián Sapetti.

Médico especialista en psiquiatría.

Especialista en Sexología clínica (título otorgado por FLASSES, Federación Latinoamericana de sexología y Educación Sexual).

- Médico Especialista en Psiquiatría. Psicoterapeuta. Sexólogo Clínico.
- Director del Centro Médico Sexológico (Bs. As.)
- Ex Presidente de la Sociedad Argentina de Sexualidad Humana (SASH) y actual Tesorero de la misma.
- Miembro Titular de la Asociación de Psiquiatras Argentinos (APSA) y de la Asociación Argentina de Psiquiatras (AAP)
- Miembro Internacional de la American Psychiatric Association (APA)
- Miembro Titular y Secretario de la Academia Internacional de Sexología Médica (AISM)
- Director Curso Superior de Sexología Clínica de la SASH.

- Libros editados: "La sexualidad masculina" (Galerna, 4ta. edición), "Sexualidad en la pareja" (Galerna), "Manual de sexualidad masculina" (Ediciones Gráfica del Sur, 2da. edición), "La cara de Dios" (Galerna, 2da edición). "El sexo y el varón de hoy" (Emecé). "Los senderos masculinos del placer" (Galerna). "Confesiones íntimas" (Ediciones B), "Nuevo manual de sexualidad masculina" (e-book), "Manual de sexualidad femenina: derecho al goce" (e-book). "Derecho al goce: guía sexual para la mujer del siglo XXI" (ediciones LEA).
- Docente invitado en universidades de Argentina, Chile, Portugal, Colombia, España, Ecuador.
- Director de www.sexovida.com



Bibliografía

El material bibliográfico que brindamos en archivo adjunto como lectura complementaria, es el que tiene autorización formal de los autores para la enseñanza virtual.

La bibliografía que utilizamos para la elaboración de los módulos esta compuesta por trabajos científicos de actualidad que se citan en los espacios correspondientes.

Basamos nuestras definiciones en:

- Documentos de WHO (Organización mundial de la salud).
- SEXUAL MEDICINE 2010.
- Guía internacional de educación de la sexualidad (UNESCO Junio 2009).
- Documento de WAS (Asociación mundial de sexología). Declaración y documento técnico "Salud sexual para el Milenio", Asociación Mundial para la Salud Sexual, 2008.
- Boletines de FLASSES (federación Latinoamericana de sexología y educación sexual).
- Artículos varios y capítulos de libros de Dr. Adrián Sapetti y Dra. Olga Marega.

