

TAMPONES Y VIRGINIDAD:

Un tabú del que **SÍ** se habla

En la actualidad las mujeres, y principalmente las más jóvenes, desean una protección menstrual segura, bien disimulada y que no limite sus actividades. Hoy en día, los tampones son una opción segura también para mujeres jóvenes que no han iniciado su vida sexual.

El antiguo tabú que sostiene que nadie puede tocar sus genitales por miedo a dañar el himen y "perder la virginidad" está arraigado profundamente en la mayoría de la población. Antiguamente, en la medicina existían ideas poco claras sobre la verdadera naturaleza del himen, pero actualmente hasta aparecen documentaciones fotográficas del mismo.

El himen es un tejido membranoso que cubre el orificio externo de la vagina. La palabra himen proviene del mitológico dios griego del matrimonio Himeneos, de quien se dice que era hijo de Apolo y una Musa, aunque otros historiadores le atribuyen su genealogía a Dionisio y Afro-

dita. Himeneos era invocado en las bodas a través de "himnos", de ahí la palabra.

En la niña recién nacida, tanto el himen como todas las estructuras vulvares están agrandadas por la influencia de las hormonas maternas. Durante la infancia hasta el 7mo. u 8vo. año de vida, período de relativo reposo hormonal, el himen es una membrana delgada, transparente de bordes finos que con frecuencia tiene forma de herradura. En el período de maduración se modifican la forma y su consistencia como resultado del intenso estímulo hormonal, el tejido es flojo y elástico. Ya algunos meses antes de la primera menstruación el orificio himeneal es elástico hasta aproximadamente 2-3 cm.

“Una chica solamente pierde su virginidad teniendo relaciones sexuales”...

Estudios realizados han confirmado, en oposición a la creencia popular, que las modificaciones del himen no se asocian a la gimnasia, los deportes intensos, el uso de tampones o los exámenes ginecológicos, ya que estas situaciones no cambian ni el diámetro, ni favorecen la presencia de hendiduras completas en el himen. En consecuencia el himen intacto no es impedimento para usar tampones.

Cualquier mujer puede utilizar tampones a partir de su primera menstruación. El tampón no altera el himen de una mujer virgen porque, aunque el himen está a la entrada de la vagina, es una membrana flexible con una abertura circular en el centro por donde pasa el flujo menstrual y por donde pueden colocarse y retirarse perfectamente los tampones y cuyo diámetro es mayor que el diámetro del tampón.

Una chica solamente pierde su virginidad teniendo relaciones sexuales. Como se piensa a menudo que el himen (la membrana elástica que protege la entrada de la vagina) es una señal de virginidad, algunas personas creen

Textos:
Lic. Marisol Russo - Lic. Fernanda Grimaldi



que, al introducirse un tampón en la vagina, el himen se romperá. Pero el himen es elástico y se estira. Si el himen bloqueara completamente la entrada vaginal, el flujo menstrual no podría salir del cuerpo.

Por otro lado, las jóvenes que usan tampones conocen más su cuerpo, son más independientes en su higiene menstrual, son mucho más cooperativas en sus próximos exámenes ginecológicos, e inician su vida sexual en el futuro con más naturalidad.

En mujeres jóvenes que aún no han iniciado su vida sexual, a veces, al intentar usar tampones es justamente donde se descubre una anomalía del himen y ello ocasiona una oportuna consulta al médico que tomará los recaudos necesarios para evitar complicaciones más serias posteriores (conflicto emocional al intentar iniciar relaciones sexuales). De allí también la importancia que, ginecólogos y pediatras se acostumbren a examinar el himen de las niñas antes de su primera menstruación, para ya preveer las dificultades que ellas puedan tener por el intento de uso de tampones cuando el himen es anormal.

Es por eso que, si encontrás dificultades severas para colocar o retirar un tampón, tené en cuenta que, aunque las probabilidades son mínimas, hay hímenes diferentes, por este motivo, ante la menor duda consultá a tu ginecólogo.

